

Comment Entrer En Contact Avec Votre Subconscient Par L

As recognized, adventure as without difficulty as experience not quite lesson, amusement, as skillfully as union can be gotten by just checking out a books **Comment Entrer En Contact Avec Votre Subconscient Par L** furthermore it is not directly done, you could admit even more in this area this life, re the world.

We find the money for you this proper as capably as easy exaggeration to acquire those all. We allow Comment Entrer En Contact Avec Votre Subconscient Par L and numerous books collections from fictions to scientific research in any way. in the midst of them is this Comment Entrer En Contact Avec Votre Subconscient Par L that can be your partner.

Couverture du livre de Louise Hay

Louise Hay sur scène

Changez votre vie
JOSE RAMON MORENO BERMEJO
2015-07-20 Un livre qui reprend les techniques traditionnelles de développement personnel en s'appuyant sur les découvertes récentes de la science et notamment de la physique quantique pour les enrichir, les adapter et les rendre plus puissantes. Un livre qui doit absolument être dans la bibliothèque de celui qui cherche à changer sa vie pour l'enrichir ou de celui qui lutte contre la maladie et grâce à ce livre retrouvera l'espoir et la force de lutter. Changez votre vie, transformez votre rêve en réalité...

Aimez-vous pour être en bonne santé
Louise Hay
2017-07-07 Louise Hay a transformé la vie de millions de personnes en leur enseignant à se libérer de leurs croyances limitantes. Elle fait aujourd'hui équipe avec deux spécialistes de la santé et de la nutrition pour révéler un nouvel aspect du secret de sa longévité et de son bonheur : une alimentation riche en nutriments et une hygiène de vie propice au bien-être physique et mental. À la différence de tous les autres ouvrages sur la santé parus à ce jour, ce livre transcende les modes, les tendances et les dogmes, et vous offre de précieux conseils pour guérir votre corps, votre esprit et votre âme. Dans ce livre, vous découvrirez :
• Les secrets que Louise Hay emploie depuis des dizaines d'années pour maximiser l'efficacité des affirmations positives et retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.
• Ce que la nutrition signifie réellement et comment dissiper la confusion entourant les régimes pour déterminer lesquels sont vraiment efficaces.
• Des conseils pour favoriser la longévité, la vitalité, la bonne humeur et une intuition profonde, à toutes les étapes de la vie.

Vivez l'abondance grâce à la Visualisation
France Tanguay
2018-07-18 Réalisez vos rêves Ce nouveau manuel vous guidera pas à pas sur le chemin de la réussite. Vous apprendrez tout ce qu'il y a à savoir sur la visualisation et ses secrets. La clé est de réaliser que votre esprit ne pense pas avec des mots. Votre esprit utilise uniquement les images pour communiquer ou pour penser. Nous pouvons de ce fait utiliser les images pour communiquer avec notre esprit. En imaginant quelque chose de la manière la plus réelle possible, nous transmettons un message clair à notre esprit qui le dirige vers nos ressources internes afin de concrétiser ce rêve. La visualisation fonctionne parce que l'esprit ne fait pas la différence entre le rêve incontrôlé que l'on peut faire lorsque l'on dort et le rêve éveillé ou la visualisation consciemment imposée. Il est possible d'obtenir tout ce que vous désirez. Il s'agit d'y croire et de passer à l'action. Voici ce que contient le guide de 38 pages :
•Vivez l'Abondance grâce à la Visualisation-

Au delà de vos limites
Mac Kauka
2019-03-21 Tout ce qui a été crée a d'abord commencé comme une idée dans l'esprit de quelqu'un. Habituellement, en réponse à un besoin ou à un désir, une idée s'est installée et la personne à concentrer son énergie mentale sur elle. L'idée s'est infusée d'émotions, cela à crée un désir énorme et l'esprit de la personne a sombré dans l'optique de trouver des moyens d'associer la vision à la réalité physique. Des idées de "comment" et de "quand" ont été générées sur la base de cette visualisation initiale...et de cette boule de neige jusqu'...a. chaise sur laquelle vous êtes assis a été conçue ainsi ; le clavier de votre ordinateur a été conçu et construit de la même manière. Chaque idée que vous mettez sur papier ou que vous lisez, contient une réalité mentale composée d'images, de sentiments, d'expériences sensorielles imaginaires etc... En fait, votre esprit crée actuellement des images, basées sur ce que vous lisez ici. En ce moment, vous visualisez !
Guérir avec l'auto-hypnose intégrale
Dominique Sauvin
Qu'est-ce qui provoque chez nous et chez les autres le plus de souffrance psychique, qu'est-ce qui nous retient et nous empêche d'accomplir ce que nous désirons ? La plupart du temps, ce sont nos propres pensées subconscientes et nos émotions. Avons-nous les clés pour dialoguer avec notre subconscious ? Quel est l'impact de nos pensées cachées sur notre corps, notre santé et nos actions ? De quoi avons-nous besoin pour être heureux ? L'Auto-Hypnose Intégrale est la voie royale pour éveiller votre pouvoir d'auto-guérison, déclencher à volonté la puissance de votre esprit et transformer votre vie ?
L'Auto-Hypnose Intégrale est la voie royale pour éveiller votre pouvoir d'auto-guérison, déclencher à volonté la puissance de votre esprit et transformer votre vie ?
De nombreux médecins et thérapeutes l'ont compris dans le monde et utilisent aujourd'hui les pouvoirs immenses de l'hypnose pour ses incroyables bienfaits sur le corps et l'esprit. Vous pouvez retrouver cette puissance par vous-même, chez vous, grâce à l'Auto-Hypnose Intégrale. Plus profonde que l'auto-hypnose classique, l'A.H.I. vous met directement en relation avec votre subconscious dans un contact dynamique. Vous pouvez ainsi bénéficier de la richesse de ses ressources exceptionnelles et les maîtriser. Au travers d'une méthode évolutive et simple à suivre, ce guide pratique vous permet de progresser à votre rythme. Vous pourrez rapidement appliquer toutes les techniques secrètes qu'elle vous révèle et obtenir ainsi d'innombrables bienfaits dans tous les domaines : santé tout d'abord, mais aussi forme physique, relations, habitudes, domaines professionnel ou financier. Dans ce guide pratique, vous apprendrez par exemple : - Comment faire pour que les mots de guérison et les suggestions pénètrent profondément en vous et se réalisent plus vite, - Le refuge secret où les solutions à vos problèmes peuvent émerger spontanément, et la clef pour y entrer, - Comment vous construire un bouclier contre les attaques extérieures, - Comment mincir plus efficacement et de façon durable, - Comment vous endormir plus facilement et avoir un sommeil plus réparateurn - Comment encourager les mécanismes physiques qui réduisent votre taux de mauvais cholestérol et votre tension artérielle, - Comment vous débarrasser plus facilement du tabagisme et des mauvaises habitudes qui vous pourrissent la vie.
L'Auto-Hypnose Intégrale est la réponse à la plupart des problèmes que vous rencontrez, y compris ceux de santé auxquels la médecine n'a pas toujours de réponse. Retrouvez aujourd'hui dans ce guide pratique de référence les clés pour ouvrir les portes de la bonne santé et du bonheur, faire cesser votre souffrance psychique et accomplir ce que vous désirez.

Guérir avec l'auto-hypnose intégrale
Dominique Sauvin
2022-04-07 Qu'est-ce qui provoque chez nous et chez les autres le plus de souffrance psychique, qu'est-ce qui nous retient et nous empêche d'accomplir ce que nous désirons ? La plupart du temps, ce sont nos propres pensées subconscientes et nos émotions. Avons-nous les clés pour dialoguer avec notre subconscious ? Quel est l'impact de nos pensées cachées sur notre corps, notre santé et nos actions ? De quoi avons-nous besoin pour être heureux ? L'Auto-Hypnose Intégrale est la voie royale pour éveiller votre pouvoir d'auto-guérison, déclencher à volonté la puissance de votre esprit et transformer votre vie ?
De nombreux médecins et thérapeutes l'ont compris dans le monde et utilisent aujourd'hui les pouvoirs immenses de l'hypnose pour ses incroyables bienfaits sur le corps et l'esprit. Vous pouvez retrouver cette puissance par vous-même, chez vous, grâce à l'Auto-Hypnose Intégrale. Plus profonde que l'auto-hypnose classique, l'A.H.I. vous met directement en relation avec votre subconscious dans un contact dynamique. Vous pouvez ainsi bénéficier de la richesse de ses ressources exceptionnelles et les maîtriser. Au travers d'une méthode évolutive et simple à suivre, ce guide pratique vous permet de progresser à votre rythme. Vous pourrez rapidement appliquer toutes les techniques secrètes qu'elle vous révèle et obtenir ainsi d'innombrables bienfaits dans tous les domaines : santé tout d'abord, mais aussi forme physique, relations, habitudes, domaines professionnel ou financier. Dans ce guide pratique, vous apprendrez par exemple : Comment faire pour que les mots de guérison et les suggestions pénètrent profondément en vous et se réalisent plus vite, Le refuge secret où les solutions à vos problèmes peuvent émerger spontanément, et la clef pour y entrer, Comment vous construire un bouclier contre les attaques extérieures, Comment mincir plus efficacement et de façon durable, Comment vous endormir plus facilement et avoir un sommeil plus réparateurn Comment encourager les mécanismes physiques qui réduisent votre taux de mauvais cholestérol et votre tension artérielle, Comment vous débarrasser plus facilement du tabagisme et des mauvaises habitudes qui vous pourrissent la vie.
L'Auto-Hypnose Intégrale est la réponse à la plupart des problèmes que vous rencontrez, y compris ceux de santé auxquels la médecine n'a pas toujours de réponse. Retrouvez aujourd'hui dans ce guide pratique de référence les clés pour ouvrir les portes de la bonne santé et du bonheur.

Nouvelles formules magiques
Claude Deplace
2016-06-13 Depuis la nuit des temps, les rituels magiques, les invocations, les incantations aux dieux, aux esprits, aux Entités de Lumière ont toujours fait partie de toutes les civilisations, des plus antiques à nos jours. Les connaissances initiatiques de la magie se sont transmises au fil des siècles, en dépit de toutes les période sombres de l'Histoire où la magie était considérée comme sorcellerie et se pratiquait alors dans le plus grand secret. C'est d'ailleurs ce qui l'a rendue si mystérieuse. Ainsi, il est essentiel que l'enseignement pratique de la magie perdure et soit partagé avec des personnes sincères, honnêtes et intègres qui vont l'utiliser à bon escient. Si vous portez un intérêt à cet art ancestral, si vous vous intéressez à la magie blanche, celle qui permet de vivre en paix avec soi-même et en harmonie avec l'univers, ce livre vous aidera à développer votre potentiel et à utiliser pleinement vos facultés pour faire du bien tout autour de vous... Avec cet ouvrage, vous deviendrez votre propre "mage".

«**PN_v** **à** **te** **fa** **ire**...»
Marie-Laure Holtgen
2021-11-15 L'auteure partage ici ses propres ressentis, ses erreurs, réflexions personnelles et prises de conscience sur elle-même et sur « l'autre », après sa rupture de relation « PN ». Elle partage ses clés de guérison ainsi que des conseils, des exercices d'introspection pour s'auto coacher. Ce livre est rédigé en écriture inclusive et le mot « victime » est remplacé par celui de « survivant ». Et si une expérience de relation de manipulation perversion narcissique était l'opportunité de tout recommencer mais en mieux ? À **PROPOS DE L'AUTEURE** Marie-Laure Holtgen s'est lancée dans le coaching en 2018 après avoir obtenu un diplôme de Success Coach. Elle tient son expertise de son bagage académique combiné à son propre vécu après une relation de violence psychologique. Aujourd'hui, entrepreneure, elle partage ses propres clés de guérison avec ses clients au travers d'exercices et avec sa communauté sur les réseaux sociaux. Marie-Laure donne des conférences et des ateliers. Elle propose des programmes personnalisés en consultation avec des personnes désireuses d'avancer dans leur vie après ce type de relation.

Néogicia
Fabien Fournier
101-01-01 Synopsis Néogicia : Dans un monde dominé par la magie, les néogiciens, une civilisation portée par une puissance nouvelle appelée technologie, ont fondé l'Empire, dont la capitale est Centralis. Saly Asigar, une jeune Olydrienne, entreprend de rejoindre ce peuple. Pour y prétendre, elle doit subir une injection l'isolant définitivement des flux magiques parcourant le monde d'Olydri. Une telle pratique n'est pas sans risques. Dans l'hypothèse d'une incompatibilité génétique, elle mourrait ou pire encore ! Elle pourrait muter en ce que les scientifiques appellent une aberration. Les progrès de Saly dans la maîtrise de ses pouvoirs vont s'avérer déterminants pour sa faction, frappée en plein cœur par le VOX, un mal mystérieux et insaisissable...
Présentation de la licence Néogicia : Néogicia est une aventure de science-fantasy se déroulant dans l'univers étendu d'Olydri. Bien que totalement indépendante, cette histoire peut aussi être appréciée dans sa dimension transmédia, car elle se déroule dans le même monde que Noob, la série double record d'Europe de crowdfunding (2013 et 2017), aux 100 millions de vues sur Internet, et à l'Awards international 2014 décerné par the Streamy Awards d'Hollywood.

Créer sa petite entreprise.
Hanoteaux Sébastien
Beaucoup d'ouvrages sur le business sont principalement écrit pour des grosses structures avec des employés ou ouvriers . Dans ce livre, je m'intéresse principalement aux personnes qu'ils veulent lancer un business seul, soit à temps plein ou à temps partiel . Je vous oblige à vous poser les bonnes questions ainsi qu'à utiliser les bons outils afin de parvenir à votre rêve. Je vous prépare également mentalement et je vous donne aussi les bases d'une bonne gestion financière . Parce que on a pas toujours envie de créer une entreprise qui rapporte des millions.

101 jours pour apprendre le pendule
Catherine Solaris
2011-04-20T00:00:00-04:00 Connaissez-vous la radiesthésie ? Savez-vous que votre avenir peut être révélé grâce à un simple pendule ? Un petit poids, suspendu au bout d'une chaîne et tenu du bout des doigts peut nous dévoler tant de choses. Êtes-vous prêts à découvrir les possibilités infinies qu'offre le pendule ? Grâce à des méthodes simples et accessibles à tous, vous pourrez apprendre à utiliser cet instrument, au fil des jours. Etape par étape, de l'histoire du pendule à sa fabrication, de l'entraînement à l'exploration, vous vous familiariserez avec et objet mythique. Bien que l'on s'en serve le plus souvent pour la divination ou les recherches, vous découvrirez qu'il a la capacité d'explorer des domaines encore plus vastes. Parmi les notions présentées dans ce livre, vous verrez entre autres comment questionner le pendule, comment communiquer avec l'au-delà, comment fabriquer vos propres cadrans et comment rechercher des objets ou des personnes. Vous apprendrez également les bienfaits de l'introspection, le pouvoir d'analyse du pendule sur la santé, le nettoyage des chakras, le pouvoir des cristaux, ainsi que des notions énergétiques plus complexes qui complèmenteront à merveille vos nouvelles connaissances. La théorie est échelonnée sur 101 et, à tous les quatre jours, des exercices vous sont proposés afin de mettre en pratique vos nouvelles connaissances. Si vous suivez la démarche telle que présentée, vous ne pourrez refermer ce livre sans en avoir retiré une expérience cluante...

Secrets of the Millionaire Mind
T. Harv Eker
2009-10-13 Secrets of the Millionaire Mind reveals the missing link between wanting success and achieving it! Have you ever wondered why some people seem to get rich easily, while others are destined for a life of financial struggle? Is the difference found in their education, intelligence, skills, timing, work habits, contacts, luck, or their choice of jobs, businesses, or investments? The shocking answer is: None of the above! In his groundbreaking Secrets of the Millionaire Mind, T. Harv Eker states: "Give me five minutes, and I can predict your financial future for the rest of your life!" Eker does this by identifying your "money and success blueprint." We all have a personal money blueprint ingrained in our subconscious minds, and it is this blueprint, more than anything, that will determine our financial lives. You can know everything about marketing, sales, negotiations, stocks, real estate, and the world of finance, but if your money blueprint is not set for a high level of success, you will never have a lot of money—and if somehow you do, you will most likely lose it! The good news is that now you can actually reset your money blueprint to create natural and automatic success. Secrets of the Millionaire Mind is two books in one. Part I explains how your money blueprint works. Through Eker's rare combination of street smarts, humor, and heart, you will learn how your childhood influences have shaped your financial destiny. You will also learn how to identify your own money blueprint and "revise" it to not only create success but, more important, to keep and continually grow it. In Part II you will be introduced to seventeen "Wealth Files," which describe exactly how rich people think and act differently than most poor and middle-class people. Each Wealth File includes action steps for you to practice in the real world in order to dramatically increase your income and accumulate wealth. If you are not doing as well financially as you would like, you will have to change your money blueprint. Unfortunately your current money blueprint will tend to stay with you for the rest of your life, unless you identify and revise it, and that's exactly what you will do with the help of this extraordinary book.

According to T. Harv Eker, it's simple. If you think like rich people think and do what rich people do, chances are you'll get rich too!

Carnet d'un médium
Karine Malenfant
2014-10-01T00:00:00-04:00 Je crois sincèrement que cette vie que nous menons en tant qu'êtres humains sur Terre n'est pas notre véritable maison. Nous venons d'ailleurs, et cet ailleurs, nous pourrons le retrouver lorsque nous aurons terminé notre mission de vie ici-bas. Une fois que notre âme aura quitté son enveloppe charnelle, nous pourrons évoluer plus haut, plus loin, dans un espace où le temps n'existe pas, et retrouver nos êtres chers. Notre véritable maison n'est pas faite de murs, d'objets matériels, d'ordinateurs et de bijoux. Notre maison est constituée d'énergie, de lumière, de puissance, de pouvoirs, de forces cosmiques et d'étoiles. Nous sommes tous médiums, il suffit d'ouvrir notre conscience à la possibilité des capacités qui sommeillent en nous. Certains ont une plus grande facilité à percevoir les énergies, d'autres à voir les esprits; les dons sont différents pour chacun. Le plus important est de vous faire confiance. Avant toute chose, ce livre est le récit de mes expériences avec cet univers d'anges et d'esprits.

Otage de ma mémoire
Marilyse Trécourt
2016-12-01T00:00:00Z « Je me sens puissante, prisonnière d'une angoisse qui me submerge. Je ferme les yeux, à la recherche de souvenirs. Je me retrouve face à une porte en métal dur et froid, sans poignée. Je tambourine, je la pousse de toutes mes forces, je me jette contre elle, je pleure, je supplie, je la griffe avec mes ongles en sang. Mais elle résiste, imperturbable, impitoyablement fermée sur ma mémoire. » En se réveillant ce matin-là, tous ses souvenirs ont disparu. Sa voix également. Qui est-elle ? Pourquoi personne ne s'inquiète-t-il de son absence ? Quelles sont les réelles motivations de ceux qui prétendent l'aider ? Et surtout, pourquoi l'éventualité de retrouver la mémoire l'effraie-t-elle autant ? Plongez avec elle sous hypnose dans les méandres de sa mémoire, de son identité, des épisodes de sa vie, pour remonter le temps jusqu'au jour où tout a basculé. Ce roman à la fois sombre et optimiste vous entraînera dans l'aventure d'une vie faite de joies et de drames, jouant entre le passé et le présent, entre une réalité troublante et des souvenirs plus ou moins trompeurs. Pour son

troisième roman, Marilyse Trécourt nous offre une histoire d'une grande sensibilité où les émotions s'enchaînent au fil des pages et vous garderont en otage jusqu'à la dernière ligne.

Néogicia – MANGA
2 Fabien Fournier
Les tomes 1 et 2 forment un arc narratif conclusif. Lecture sens japonais. Synopsis : Dans un monde dominé par la magie, les néogiciens, une civilisation portée par une puissance nouvelle appelée technologie, ont fondé l'Empire, dont la capitale est Centralis. Saly Asigar, une jeune Olydrienne, entreprend de rejoindre ce peuple. Pour y prétendre, elle doit subir une injection, l'isolant définitivement des flux magiques parcourant le monde d'Olydri. Une telle pratique n'est pas sans risques. Dans l'hypothèse d'une incompatibilité génétique, elle mourrait ou pire encore ! Elle pourrait muter en ce que les scientifiques appellent une aberration. À l'aube de ce second éveil, la procédure semble prendre une tournure inattendue...

Autohypnose
Antoine Garnier
2018-06-20 Initiez-vous à l'autohypnose et découvrez comment apaiser les petits maux du quotidien. L'autohypnose permet d'accéder par ses propres moyens, à un état de conscience modifié, durant lequel il devient possible de s'adresser directement à son subconscious. On peut alors procéder par visualisation, ou formuler des suggestions dans un langage positif et simple. Les résultats sur notre comportement, la santé, le moral, etc, s'observent après quelques heures ou quelques jours tout au plus. Découvrez 20 exercices illustrés pour mettre en application la méthode de l'autohypnose. Applications proposées : Retrouver le sommeil, Lâcher prise, Développer l'estime de Soi, Développer la confiance en Soi, Se délivrer du sucre, Arrêter de fumer, Mincir, Apaiser la colère.

Le guide complet de la sorcellerie selon Buckland
Raymond Buckland
2015-02-10T00:00:00-05:00 Le guide complet de la sorcellerie selon Buckland a influencé et guidé un nombre incalculable d'étudiants, d'initiés de couvent et d'adeptes solitaires partout dans le monde. Agrémenté de photographies et d'illustrations, cet ouvrage exhaustif sur la Wicca moderne propose une formation progressive en sorcellerie avec des faits historiques, des rituels, des croyances, des traditions et des instructions pour la pratique des charmes et des sortilèges, la divination, l'herboristerie, la canalisation, le travail sur les rêves, les sabbats, les ouvents et la pratique solitaire. Ce livre parmi les plus recommandés sur le sujet comprend des questions d'examen à la fin de chaque leçon afin de vous permettre d'assurer le suivi continu de votre formation spirituelle et magique. Ce cours exhaustif d'autoformation en Wicca moderne est un classique précieux, un guide essentiel et fiable qui a sa place dans la bibliothèque de tout adepte de la sorcellerie.

8 Thérapies en 1
David. K Fahmi
2015-04-07T00:00:00Z La Médecine Energibiotique Naturelle est une science qui s'intéresse plus particulièrement aux causes qui trouble l'être humain. La M.E.N. comme la médecine conventionnelle, est une méthode thérapeutique complète qui détient ses propres instruments et sa propre manière d'identifier et de traiter les différentes causes liées au problème de santé. Cette discipline compte huit thérapies importantes (étroitement liées) et présentées successivement sous le nom de PEBSER. Chacune de ces thérapies proposent différentes techniques basés sur les mêmes fondements : traiter le patient dans sa globalité. La Médecine Energibiotique est à la fois un art, une philosophie et une science. Un Art, parce que c'est une thérapeutique qui nécessite aucun toucher et qui repose sur des aptitudes précises approfondies du corps humain. Une Philosophie, car elle s'intéresse à l'homme dans son ensemble tant sur le plan physique, psychique, émotionnelle que spirituel. De plus, la M.E.N se focalise pas spécialement sur le symptôme mais sur la cause qui la provoque. Une Science, puisqu'elle réunit les principes anatomiques, biologiques physiologiques, psychologiques, biomécaniques et énergétiques liés à la guérison et au maintien de la santé. Enfin, la Médecine Énergétique Naturelle propose également des conseils ou des techniques supplémentaires sur chacune de ses thérapies afin de maximiser le bien-être et le chemin de la guérison.

Le grand livre du pendule
Petra Sonnenberg
2018-08-10 LES SECRETS DU PENDULE ENFIN RÉVÉLÉS ! Le pendule permet, avec l'aide de l'énergie cosmique, de trouver des réponses à de nombreuses questions pratiques de la vie de tous les jours, mais aussi à des questions existentielles plus abstraites et plus profondes. Version moderne de la baguette de coudrier, le pendule a son conquérir une place de choix dans la liste des disciplines ésotériques qui permettent à l'homme de mieux appréhender sa vie quotidienne. Qu'est-ce qu'un pendule ? Tout le monde peut-il travailler avec ? Faut-il avoir un don particulier ? À quels domaines spécifiques s'applique-t-il ? Quel est le meilleur moment pour utiliser les forces du pendule ? Comment interpréter les mouvements observés ? Quel genre de pendule convient-il d'utiliser ? Ce livre répond à toutes ces questions et bien d'autres, en démystifiant le pendule, afin de le rendre accessible à tout un chacun. Cet ouvrage propose également de nombreuses cartes pour interpréter le pendule et trouver des réponses claires et rapides.

Votre Pouvoir Subconscient (Traduit)
Charles M. Simmons
2022-04-05 Ce livre devrait être marqué, MANIPULER AVEC SOIN ! Il est chargé d'un pouvoir qui peut vous donner le contrôle total de votre destinée si vous vous décidez à le laisser faire ! Dans les 24 heures suivant le début de votre lecture, vous bancrez sur une nouvelle source d'énergie à l'intérieur de vous, un "partenaire à un million de dollars" qui commencera à influencer votre vie et vos activités quotidiennes... et vous aidera à acquérir plus de confiance en vous, d'autonomie et d'expression personnelle pour faire face à vos problèmes ! Vous commencerez à vivre chaque heure de la journée au maximum, sans aucun espace vide ! D'ordinaire, vous n'utilisez qu'une petite fraction de cette vaste réserve de pouvoir subconscious... la plupart de l'énergie de cette véritable dynamo en vous est gaspillée ! Ce livre, fruit de 25 années de tests sur des milliers de personnes comme vous, révèle ce que la science sait de votre subconscious, donne des méthodes efficaces et spécifiques, étape par étape, pour mettre votre pouvoir subconscious en ACTION, pour en faire une partie importante de votre vie quotidienne. Imaginez simplement que vous puissiez utiliser ces énergies inutilisées pour atteindre chacun de vos objectifs ! Imaginez ce que vous pourriez faire des problèmes qui se posent à vous en ce moment, avec quelle facilité relative vous pourriez les surmonter ! Dès le premier chapitre, vous faites un auto-inventaire minutieux et objectif, pour en savoir plus sur vous-même et sur les actions spécifiques à entreprendre pour tirer le meilleur parti de votre vie. Vous êtes guidé dans la sélection d'objectifs de vie réalistes, avec des délais pratiques pour les atteindre. Vous découvrez les 6 motifs qui sous-tendent tout comportement humain - une clé inestimable pour comprendre et anticiper les actions des personnes importantes pour vous. En lisant les chapitres les uns après les autres, vous progressez étape par étape à travers une longue succession de "journées d'accomplissement" jusqu'à votre objectif ultime : l'auto-influence positive... en prenant l'habitude de réussir dans les petites et grandes choses. C'est MAINTENANT qu'il faut commencer ! Il n'y a pas de schéma laborieux à suivre... pas de gadgets, pas de raccourcis tape-à-l'œil. Prouvez-vous que le succès et l'accomplissement positif ne sont pas réservés à quelques privilégiés, mais à VOUS. Découvrez dans cet ouvrage de référence comment vous et votre subconscious travaillent ensemble comme des partenaires dans l'action... comme des partenaires dans la foi... comme des partenaires dans la santé... dans l'amour... dans l'amour... dans la vie... en amour... en résolution de problèmes... en créativité et en expression de soi. Votre vie est ce que vous en faites ! Et le livre que vous tenez entre vos mains peut façonner positivement chaque minute de votre vie à partir de maintenant !

Comment Réussir Sa Vie
Cratere Edition
2009-01 Ce livre va vous révéler le secret de la vie, pouvoir de changer de vie et avoir l'estime de soi-même, le secret de la paix intérieur, apprendre à contrôler notre vie, vivre dans le bonheur et réaliser ses rêves.

Demandez à vos guides
Sonia Choquette
2016-03-16 Nous sommes tous des êtres spirituels dotés d'un «réseau de soutien» dans l'au-delà. Les êtres qui composent ce réseau supervisent le déroulement de notre vie et nous guident dès l'instant de notre naissance jusqu'à celui où nous quittons notre enveloppe physique pour retourner à l'Esprit. L'ignorance de cette réalité constitue un grave handicap, car l'Univers est conçu pour prendre soin de nous, ses créatures, et pour nous aider à réussir notre vie. Lorsque nous savons entrer en contact avec nos guides angéliques, nous découvrons une nouvelle aisance qui nourrit notre âme, nous accompagne dans l'accomplissement de notre mission de vie, et nous assure un séjour sur Terre rempli de belles découvertes. Ce livre fascinant et inspirant renferme tout ce dont vous avez besoin pour prendre contact avec vos esprits guides afin de connaître la joie, l'abondance et l'amour infinis que vous méritez.

Les Gardiens
Cannon Dolores
2020-02-26T09:53:00-05:00 Tout ce que nous savions jusqu'ici des abductions et des observations d'ovnis ne représentait que la pointe de l'iceberg. Les travaux de Dolores Cannon dans le champ de l'hypnose régressive nous permettent maintenant une étude approfondie de ces phénomènes et une meilleure compréhension des raisons de la présence extraterrestre sur Terre. Le tout est ici minutieusement expliqué. En fouillant des domaines à ce jour inexplorés par d'autres enquêteurs, elle a rendu l'incroyable crédible et compréhensible. Cette étude de cas étalée sur plus de dix ans porte sur des sujets tels que : Les occurrences de temps manquant – les contractions et distorsions temporelles. Les vaisseaux spatiaux en provenance d'autres dimensions et d'autres plans d'existence. La collaboration et les trocs entre les extraterrestres et le gouvernement. Les emplacements et les fonctions de divers dispositifs implantés dans le corps humain. Les souvenirs écrans. La méthode de déplacement d'êtres humains jusqu'aux vaisseaux extraterrestres. Les différentes espèces extraterrestres et leurs rôles respectifs. Les motifs des abductions et les divers projets de manipulations génétiques. Les êtres d'énergie pure et leur transformation en êtres physiques.

S'aider soi-même par l'auto-hypnose
Christian H. Godefroy
Le secret des mots qui libèrent les forces de votre subconscious - et vous ouvrent les portes de l'argent et du bonheur. C'est en grande partie votre subconscious qui contrôle tous vos muscles. C'est lui qui vous rend courageux ou peureux... C'est lui encore qui vous donne des idées... enregistre vos souvenirs... vous donne la pleine forme ou vous rend malade... vous rend triste ou de bonne humeur. C'est votre subconscious qui vous barre la route du bonheur ou qui vous ouvre les portes du succès. Depuis près d'un siècle, des centaines de médecins, de chercheurs se sont penchés sur ce problème. Ils ont trouvé un moyen efficace, naturel et facile... Vous n'avez pas besoin de beaucoup de temps. En dix minutes, vous saurez vous détendre profondément, recharger votre corps de vigueur et de vitalité. Vous pourrez transformer vos chagrins en joie, vos problèmes en solutions, vos obstacles en tremplins vers le succès ! Vous l'avez sans doute noté : l'effort direct de la volonté ne sert à rien. Il vous faut une méthode qui agisse sur le subconscious sans passer par le conscient. Vous n'avez pas besoin d'y croire. Cela fonctionne que vous y croyiez ou non. Vous deviendrez quelqu'un avec qui l'on doit compter - quelqu'un d'important - une personne que les gens écoutent lorsqu'elle parle. Vous apprécierez très vite le regard admiratif et respectueux que l'on accorde à ceux qui détiennent une force de pensée supérieure. Votre confiance en vous ne sera plus minée par des doutes, la peur et les expériences passées négatives. Vous n'avez pas besoin de force de volonté. Mieux encore, vous vous débarrasserez plus facilement de sentiments négatifs tels que la crainte, la culpabilité, le manque d'amour et d'affection, les mauvaises habitudes, les désirs refoulés, les soucis et tout ce qui vous a jusqu'ici éloigné du succès et du bonheur. Vous attirerez la santé et la richesse, comme l'aimant attire le métal ! Cette méthode se nomme l'auto-hypnose. Elle est utilisée aussi bien par des grands sportifs, comme les champions de ski, les pilotes de formule 1, les golfeurs ou les champions de tennis que par les scientifiques, les artistes, et par beaucoup d'hommes d'affaire... Retrouvez dans ce livre l'intégrale de la méthode, les méthodes de relaxation, de mise en état hypnotique ainsi que toutes les suggestions et techniques pour améliorer les problèmes les plus communs que votre subconscious vous fait supporter...

Comment Eveiller Votre Médecin Intérieur
John Ellis

Le Ventre, Force de Vie
Catherine BATTISTI
2008

La Voyance Onirique, Apprenez A Voir Votre Futur Dans Vos Reves
Anna Mancini
2016-01-01 Connaissez-vous l'histoire d'Aladin et de sa lampe magique ? Si je vous parle d'Aladin, c'est parce que comme lui, nous avons tous accès chaque nuit au «bon génie de la lampe» qui n'est autre que notre subconscious. Votre subconscious est omniscient, il connaît parfaitement votre passé, votre présent, votre futur. Comme c'est lui qui crée constamment votre avenir lorsque vous êtes dans l'état de rêve, vous pouvez l'interroger pour connaître votre futur. Il n'est nul besoin d'avoir un don de voyance, il suffit de dormir et de rêver. Le livre que vous allez lire va vous guider pas à pas, pour que vous puissiez tirer parti de vos rêves pour connaître votre futur et vous faciliter ainsi l'existence. Vous aurez accès à deux techniques de base pour interroger votre subconscious et obtenir ses réponses dans vos rêves. Ce sont deux techniques faciles qui ne nécessitent pas de travail personnel préalable et que vous pourrez utiliser immédiatement. Mots clés: Voyance gratuite pour tous, voyance amour, voyance travail, voyance santé, voir l'avenir dans les rêves, rêves prémonitoires, rêves sur le futur, voyance gratuite grâce aux rêves, prédire l'avenir dans les rêves, comment voir le futur, interprétation rêves prémonitoires, comment devenir voyant, comment devenir médium, spiritisme, comment avoir des esprits désincarnés, vie après la vie, qu'est-ce que la voyance, qu'est ce que la médiumnité, channeling, canalisation médiumnique, dangers canalisation, dangers channeling, lois de la destinée, peut-on changer la destinée, les grandes lignes de la destinée, lignes du destin, peut-on éviter la réalisation d'un rêve prémonitoire, peut-on changer notre futur, lien entre rêves et réalité, programmation du cerveau, capacités du cerveau humain sous-exploitées, développement des pouvoirs paranormaux du cerveau humain, paranormal futur, voyage dans le temps, cauchemars catastrophes, cauchemars attentats, cauchemars accidents.

LA RELATION ENTRE L'AUTO-ASSISTANCE ET LES SOINS PERSONNELS: GUÉRISSEZ VOTRE ESPRIT, GÉNÉREZ DE L'AMOUR ET GRANDISSEZ EN TANT QUE PERSONNE
Régulo Marcos Jasso
2021-06-09 Dans ce livre, je vais vous apprendre comment devenir la personne que je veux, comment prendre soin de vous, de votre santé mentale et physique, comment maintenir un équilibre de vie. Je vais vous dire comment faire cela. J'enseignerai également les travaux pratiques à différents niveaux et j'aurai un programme de développement personnel étalé sur des semaines et je n'expliquerai pas seulement l'élément théorique du développement personnel. La voie de la transformation ne sera pas simple, mais j'assure qu'un petit effort peut être fait pour y parvenir.

L'esprit en otage
Mary Pourqui
2022-04-29 Mary, jeune écrivain, depuis quelque temps en panne d'inspiration, tente de combattre le syndrome de la feuille blanche... Aucune idée, aucune illumination jusqu'à ce que commene une histoire noire, loin de ce qu'elle écrit d'habitude. Imagination lugubre ou réalité ? L'esprit en otage est un mélange de polar, de fantastique et de manipulation qui nous plonge dans un suspens inédit. A PROPOS DE L'AUTEURE Pour Mary Pourqui, lire n'est pas qu'un plaisir, c'est un besoin. Alors, chaque fois qu'elle est séduite par un livre, son esprit est émerveillé que ce soit par le biais d'un bruit, d'une couleur ou d'une ambiance qui le lui rappelle.

L'arnaque des puissants de ce monde
Yvon P. Le Verrier
Ph.D. Entraîné par les idées reçues, par les comportements peu à peu mis au point au cours des siècles, nous poursuivons les absurdes jeux d'autrefois, sans comprendre qu'ils sont devenus suicidaires. Il nous faut, de toute urgence, devenir adultes, c'est-à-dire prendre enfin en main notre devenir. (Albert Jacquard) La majorité des gens se conduisent comme des automates, ressemblant à des robots, programmés pour imiter et consommer. Ils se laissent entraîner et manipuler par les tenants du pouvoir économique dont les ambitions gonflent dangereusement. Les consommateurs inconscients sont des marionnettes au service des gouvernements et des grandes sociétés financières. Quand les consommateurs sont bien accrochés, on n'a qu'à tirer les ficelles pour les faire danser et les gaver des solutions qu'on a trouvées pour eux. Ils n'y voient que du feu et s'inclinent devant les puissants de ce monde qui, assurément, leur veulent du bien... Comment arriver à gérer sa vie, sa liberté de choix et d'action ? En étant plus soucieux des valeurs fondamentales, des richesses de la nature et des multiples messages qu'elle s'évertue à nous lancer. Les humains ont la capacité de transformer leur planète en un paradis où l'amour serait l'unique loi. Utopie, direz-vous ! Peut-être ! mais il faut déjouer les pièges insidieux des « grands de ce monde » pour acquérir la paix, le bonheur et la prospérité. L'arnaque des puissants de ce monde démonte le système en place, pièce par pièce, expose son fonctionnement et donne des pistes pour lui survivre sans y laisser sa chemise ou sa peau.
Le plus grand Pouvoir dans l'Univers (Traduit)
Uell S. Andersen
2022-02-25 CE QUE CE LIVRE VA FAIRE POUR VOUS Il vous montrera comment utiliser le plus grand pouvoir de l'univers pour développer vos capacités et réaliser vos désirs. Il vous apprendra à utiliser la structure la plus solide de l'univers pour développer une meilleure mémoire et une puissance mentale accélérée. Il vous montrera comment utiliser l'écologie intérieure pour améliorer votre santé, accroître votre longévité et redonner à votre corps sa jeunesse. Il vous enseignera comment utiliser les signaux de retour de la psychologie extérieure pour éliminer la charge émotionnelle de

votre banque de mémoire et libérer vos énergies pour le succès et la réussite. Il vous montrera comment utiliser le régime écologique pour renforcer votre vitalité, augmenter votre énergie et vous libérer des maladies et des dysfonctionnements. Il vous enseignera une nouvelle façon simple d'arrêter de fumer, d'arrêter de boire et de vous débarrasser de votre excès de poids. Il vous montrera comment ouvrir la porte de votre subconscient et utiliser ses forces pour gagner l'amour et le bonheur. Il vous apprendra à établir le contact avec votre Master Mind et à utiliser ses pouvoirs pour élargir votre conscience et expérimenter le voyage astral. Il vous montrera comment rencontrer et connaître votre Maître Soi - le guide spirituel qui contrôle votre destin. Il vous donnera des techniques pour vous rappeler vos vies antérieures et vous enseignera comment vous libérer de votre karma. Il vous montrera comment voir l'avenir, percevoir les choses à distance, lire les pensées des autres. Il vous révélera votre destinée spirituelle - vous montrera comment revendiquer cette destinée dès maintenant - placera entre vos mains les clés de l'immortalité et du pouvoir.

Cristaux Tamara Driessen 2019-09-11 Connue depuis des temps anciens, la lithothérapie est une pratique thérapeutique de guérison par les pierres. Si certains disent qu'ils sont magiques, les cristaux possèdent surtout de nombreuses propriétés curatives qui peuvent vous aider dans bien des aspects de votre vie : santé, bien-être, gestion des émotions et épanouissement intérieur, confiance en soi, amour, communication... Ils peuvent ainsi vous reconnecter à vous-même, vous révéler et transformer votre vie. Dans cet ouvrage complet, écrit par une phytothérapeute, découvrez : 70 pierres et leurs vertus uniques : améthyste (antistress, sommeil) ; citrine (assurance, tonus) ; émeraude (abondance, cœur) ; labradorite (ancrage, protection) ; lapis-lazuli (intuition, maux de tête) ; pierre de lune (créativité, fertilité et thyroïde) ; quartz clair (énergie, détox) ; rubis (amour, immunité) ; turquoise (soutien, lâcher-prise et apaisement) ... Des rituels simples et des initiations pour travailler avec les cristaux : élixir de cristal ; méditation des chakras guérisseurs ; méthode pour interroger un pendule ; rituels avec la lune pour stimuler l'intuition et l'énergie, entreprendre des projets, se purifier et prendre soin de son corps... Des conseils et des méthodes pour bien choisir, les disposer, les entretenir, activer leurs pouvoirs... « QUAND UN CRISTAL EST RÉDUIT À L'ÉTAT DE SIMPLE ORNEMENT, SES CAPACITÉS SONT EN SOMMEIL. »

Le pouvoir de l'esprit subconscient C.X. Cruz L'esprit conscient est limité par la perception et l'expérience. Cela fonctionne sur un principe d'entrée et de sortie des ordures. C'est seulement aussi bon que son entrée. Si vous voulez maximiser le pouvoir de votre esprit conscient, vous avez besoin d'autre chose; vous avez besoin de l'aide de votre subconscient. Ce livre vous enseigne le pouvoir de l'esprit subconscient et comment vous pouvez l'utiliser à votre avantage. Vous apprendrez : 1. Comment fonctionne l'esprit conscient et à quel point il est limité 2. Pourquoi votre esprit conscient est votre possession la plus puissante 3. Comment votre esprit conscient peut être aidé par votre subconscient 4. Comment s'approprier pleinement votre subconscient 5. Comment vous pouvez utiliser votre subconscient à votre avantage

Résumé Etendu: La Puissance De Votre Subconscient Mentors Library 2020-07-17 RESUME ETENDU: LA PUISSANCE DE VOTRE SUBCONSCIENT (THE POWER OF YOUR SUBCONSCIOUS MIND) - BASE SUR LE LIVRE DE JOSEPH MURPHY-Voulez-vous réaliser vos souhaits et atteindre vos objectifs? Voulez-vous une vie heureuse et réussie? Utilisez la grande puissance de votre subconscient. Ce livre présente clairement comment l'imagination et la pensée sont responsables du destin de chacun. La grande magie traverse le subconscient, en apprenant à utiliser le pouvoir de cette partie de l'esprit humain. Qui nous permet de surmonter les obstacles et nous empêchent d'atteindre le succès que nous désirons tant. Le subconscient peut libérer des pouvoirs mentaux extraordinaires.-INDICECe Qui Distingue Le Succès Du Craintif?Comment Est Reflété Le Sous-Conscient Dans La Vie Quotidienne?Comment Fonctionne L'esprit Humain?Pourquoi Est - Il Si Important?Comment Donner Des Ordres Au Sous-Conscient?Le Tsunami A-T-Il Créé Le Monde?Comment À Heal Par Le Sous-Conscient?Quelles Sont Les Techniques Qui Peuvent Continuer De Contrôler Le Sous-Conscient?Pourquoi Le Corps Est MaladeQuelles Sont Les Etapes À Suivre Pour Que L'esprit Soit Transformé En Allié?Que Faire Dans Les Moments Les Plus DifficilesComment Améliorer Notre Situation Financière?Comment Obtenir La Réussite?¿Pourquoi Le Sommeil Est T-Il Si Important?Subconscient Affecte Aussi Nos Relations Humaines?Comment Changer Les Mauvaises Habitudes?Quel Est Le Secret Éternel Des Jeunes?-À PROPOS DU LIVRE ORIGINAL Ce livre présente clairement comment l'imagination et la pensée sont responsables du destin de chacun. La magie traverse le subconscient, en apprenant à utiliser le pouvoir de cette partie de l'esprit humain. Puis nous permet de surmonter les obstacles qui nous empêchent d'atteindre le succès tant désiré, et qui peut libérer des pouvoirs mentaux extraordinaires. Écrit dans un style clair et très accessible à tous les lecteurs, The Power of the Subconscious Mind vous permettra de changer votre façon de penser et votre vie, daméliorer vos relations et vos liens, de supprimer vos peurs et vos phobies, de modifier vos habitudes pour que vous atteigniez le bien-être général et aussi la destination dont vous rêvez.-À PROPOS DES MENTORS LIBRARYLes livres sont des canaux de communication qui éliminent les frontières. Non seulement les physiques, qui définissent les pays, mais aussi les temporaires. Les livres permettent aux idées de se maintenir dans le temps et d'être accessibles à tous. Ils informent, enseignent, divertissent, fournissent des outils pour la vie.Certes, nous nous souvenons tous dun livre qui nous a marqué. Peut-être parce quelle nous a montré une histoire à laquelle nous nous identifions, ou parce quelle nous a appris à mieux vivre. Peut-être parce quen le lisant, nous avons commencé à voir le monde d'une manière différente. Ou parce que nous avons acquis des connaissances précieuses pour notre travail. Les livres permettent de partager des expériences et des visions de la vie.

Le manuel du chaman Denise Linn 2016-12-05 Découvrir des méthodes spécifiques pour se connecter aux sources mystiques et appliquer les pratiques anciennes de guérison dans votre vie actuelle.

Les Miracles de votre esprit (Traduit) Joseph Murphy 2022-04-06 Dans cet ouvrage extraordinaire, le Dr Murphy révèle le fonctionnement interne du subconscient et fait de ce livre l'un des guides les plus pratiques pour surmonter les problèmes qui assaillent l'humanité. Les résultats étonnants, les "miracles", comme certains pourraient les appeler, rapportés par ceux qui ont assisté aux conférences du Dr Murphy sur Les miracles du subconscient ont suscité des centaines de lettres d'autres personnes qui voulaient apprendre à exploiter le pouvoir infini du subconscient. Dans ce livre, vous trouverez des techniques pratiques pour atteindre la santé, la richesse, la paix et l'harmonie. Extrait du chapitre sur le subconscient et la santé : "En utilisant l'esprit subconscient, vous ne déduisez aucun adversaire ; vous n'utilisez aucune volonté. Vous utilisez l'imagination, pas la volonté. Vous imaginez la fin et l'état de liberté. Vous trouverez votre intellect qui essaie de vous gêner, mais

persistez à maintenir une foi simple, enfantine, qui fait des miracles. Imaginez-vous sans le mal ou le problème. Imaginez les accompagnements émotionnels de l'état de liberté que vous recherchez. Éliminez toute la paperasserie du processus. La voie la plus simple est toujours la meilleure". Vous désirez une vie plus heureuse, plus pleine et plus riche. Commencez à utiliser ce pouvoir miraculeux pour faciliter votre vie quotidienne, résoudre vos problèmes professionnels et apporter l'harmonie dans vos relations familiales. Veillez à lire ce livre plusieurs fois. Laissez l'auteur vous montrer dans ces nombreux chapitres comment fonctionne ce merveilleux pouvoir, et comment vous pouvez faire ressortir l'inspiration et la sagesse cachées qui sont en vous. Apprenez les techniques simples pour impressionner le subconscient. Suivez la nouvelle méthode scientifique qui permet de puiser dans la réserve infinie. Lisez ce livre attentivement, sérieusement et avec amour. Prouvez à vous-même la façon étonnante dont il peut vous aider. Il pourrait être le tournant de votre vie.

DZ couvrez L'Alchimiste en Voukelyne Choquette 2013-02-01 Ce livre sur le développement personnel et la motivation est le fruit de plusieurs années de recherches, de consultations avec des clients, des étudiants et d'expériences personnelles que l'auteure a rédigé avec franchise dans un langage fluide et facile à comprendre. Vous y apprendrez qui étaient vraiment les alchimistes et pourquoi nous sommes tous des alchimistes en devenir. Elle vous explique aussi, comment fonctionne vraiment la puissance de votre subconscient qui est reliée de façon constante a la loi d'attraction. Jocelyne Choquette qui nage depuis 33 ans dans la spiritualité, l'esoterisme et l'alchimie vous indique sans ambigü/4ites la voie a suivre afin que vous atteigniez le plein épanouissement dans votre vie personnelle, financière et professionnelle. En complement a des exemples simples, veridiques et accessibles, vous y trouverez des exercices intéressants et amusants a faire (c'est le prof ici qui parle) afin de mieux définir votre attitude par rapport a l'argent. Vous y decouvrirez aussi pourquoi les plus riches de la Terre s'enrichissent, et ceci a l'aide de notions de base tra]s simples ! Le bonheur, la richesse, la sante, la serenite et la satisfaction sont a la portee de votre main. Enfin, ce livre contient 25 magnifiques photos inspirantes et des graphiques de l'auteure qui comme des pauses rafraichissantes vous aideront a mediter et a reflechir sur le texte que vous venez de lire.

L'auto-hypnose pas à pas Chris James 2019-03-04 L'auto hypnose peut vous permettre d'arrêter de fumer, maigrir, vous libérer du stress, vaincre une phobie, séduire, développer votre confiance en vous et bien plus encore. Elle peut vous aider dans n'importe quel aspect de votre vie et aussi bien pour des problèmes physiques que psychologiques. Il vous suffira de définir un objectif précis, et je vous accompagnerai afin d'atteindre pas à pas votre objectif à travers vos propres séance d'auto hypnose. À travers ce livre, il sera question de santé, succès, bonheur et vous pourrez constater que ce ne seront pas que des mots, de belles phrases qui font rêver, mais bien des méthodes précises, qui auront des effets concrets dans vos vies. La théorie à mes yeux n'a de sens que si elle permet de mieux pratiquer. Par conséquent, ce qui compte, ce sont les résultats concrets. Quelque soit votre situation actuelle, vous pouvez pratiquer avec succès l'auto-hypnose L'auto hypnose, est-ce compliqué ? Non, quand on sait comment s'y prendre. D'ailleurs, sachiez-vous que vous êtes très certainement et à de nombreuses reprises été en état d'auto hypnose presque « naturellement ». Vraiment ? Tout à fait, vous vous êtes déjà retrouvé dans un état proche de celui qu'on atteint en hypnose bien souvent, notamment lorsque vous étiez pris dans un film ou roman qui vous passionnait, vous captivait au plus haut point et que vous perdiez toute notion du temps et que le monde autour de vous ainsi que toute notion du temps avaient disparu, vous étiez à ce moment-là dans un état d'auto hypnose Obtenez avec mon guide pratique, un peu de théorie, uniquement celle qui est nécessaire afin de savoir comment pratiquer avec succès ses séances d'auto hypnose et les moyens concrets afin de pratiquer l'auto hypnose facilement. Vous serez ainsi indépendant et ne serez obligé de faire confiance à personne. Vous saurez exactement comment traiter les problèmes et atteindre vos objectifs. Voici ce que nous allons voir ensemble à travers ce guide : Introduction Histoire de l'auto-hypnose Qu'est-ce que l'auto-hypnose ? Le subconscient Les étapes qui mènent à l'état d'auto-hypnose Protocoles pour vos séances exemples L'auto-hypnose, vos séances L'auto-hypnose afin de développer sa vraie personnalité L'auto-hypnose et la santé L'auto-hypnose face aux habitudes et addictions L'auto-hypnose et les émotions Comment développer ses aptitudes grâce à l'auto-hypnose Découvrons à nouveau des problèmes spécifiques pouvant être traités lors de vos séances Conclusion Commencez rapidement vos premières séances et découvrez la délicieuse sensation de sentir qu'enfin vous avancé dans la bonne direction et obtenez des résultats concrets.

Vivre sans douleur Doreen Virtue 2017-07-07 DÉCOUVREZ COMMENT SOULAGER LA DOULEUR DE MANIÈRE NATURELLE ET PROFITEZ À NOUVEAU DE LA VIE ! Dans ce livre, Doreen Virtue et Robert Reeves - un naturopathe réputé -, nous expliquent comment réduire ou éliminer l'inconfort physique grâce à leur méthode de guérison naturelle et spirituelle. Non seulement vous découvrirez la cause et les raisons de la douleur que vous ressentez - qui n'est pas toujours d'ordre physiologique - mais vous recevrez aussi de précieux conseils pour guérir, ainsi que des recommandations sur l'alimentation et l'exercice physique. Ainsi, vous pourrez retrouver un bien-être durable sans recourir à trop de médicaments. Vous serez également inspiré par les histoires et les témoignages de personnes qui ont réussi à soulager leur douleur avec l'aide des anges. Une méthode de guérison holistique alliant les remèdes naturels préconisés par le naturopathe Robert Reeves et les grands principes de la pensée angélique délivrés par Doreen Virtue...

La puissance de votre subconscient pour améliorer la confiance et l'estime de soi Joseph Murphy 2020-06-05T00:00:00-04:00 La puissance de votre subconscient, un grand classique du Dr Joseph Murphy publié pour la première fois en 1963 sous le titre The Power of Your Subconscious Mind, se classa immédiatement parmi les meilleurs vendeurs. Il fut salué par la critique comme l'un des meilleurs guides de croissance personnelle de l'histoire. Après ce succès littéraire, le Dr Murphy donna des conférences dans le monde entier et créa une émission de radio quotidienne qui attira des millions d'auditeurs. Dans le cadre de ses conférences, il démontra, en se basant sur des faits vécus, qu'il était possible de changer radicalement sa vie par une mise en pratique ciblée de ses conseils. Depuis, le contenu de ses conférences a été rassemblé, édité et mis à jour, pour se voir publié sous la forme d'une série de six livres qui permettront au lecteur du XXIe siècle de profiter de ses enseignements et qui lui fourniront des outils fiables visant à programmer son subconscient pour modifier sa vie. Dans le présent ouvrage, qui constitue le Livre 3 de la série, le Dr Murphy vous explique comment utiliser la puissance de votre subconscient pour dépasser la négativité et surmonter une faible estime de soi. Si vous êtes tendu ou déprimé, et si vous vous inquiétez à l'idée que personne ne vous apprécie et que votre entourage vous méprise, sachez que vous êtes la personne qui dirige votre vie et qui contrôle votre esprit. Vous seul — et personne d'autre — êtes responsable de vos réactions, de vos pensées, de vos sentiments et de vos émotions. Vous n'avez pas à laisser quiconque vous contrôler. En suivant les directives fournies dans ces pages, vous apprendrez à vous aimer, à libérer votre âme de la domination et à accéder à la sérénité, pour mener une vie joyeuse et épanouissante.